

Pondělí 20.7.2026

- Polévka krémová hrášková | 7 **VEGE**
- Oběd 1 indické butter chicken s rajčaty, zázvorem a smetanou, jasmínová rýže | 7 ★
- Oběd 2 pečená masová sekaná s bramborovou kaší a kyselou okurkou | 1,3,7,10
- Oběd 3 gnocchi s brokolicí, gorgonzolou a smetanou | 1,7 **VEGE**
- Oběd 4 salát s kuskusem se sušenými rajčaty, pečenou zeleninou, listovými saláty a balkánským sýrem | 1,7 **VEGE**
- Dezert jogurtový dezert s borůvkami | 7
- Smoothie mangové smoothie s kokosovým mlékem a skořicí | 7 🍓

Úterý 21.7.2026

- Polévka květáková s petrželkou | 0 **VEGE**
- Oběd 1 kuřecí kung pao s bambusovými výhonky a arašidy, jasmínová rýže | 5,6
- Oběd 2 vepřová panenka s pepřovou omáčkou, pečené rozmarýnové brambory | 7 ★
- Oběd 3 tortellini se špenátem, smetanou a sýrem gran moravia | 1,3,7 **VEGE**
- Oběd 4 mexické fazole se zeleninou a avokádovým dresinkem v tortille | 1,7 **VEGE**
- Dezert bublanina s višněmi a mandlovými lupínky | 1,3,7,8
- Smoothie jahodové smoothie s bazalkou | 7 🍓

Středa 22.7.2026

- Polévka fazolová se zeleninou | 9 **VEGE**
- Oběd 1 pečené kuřecí stripsy s pikantním červeným salátem coleslaw, šťouchané brambory | 3,7,10 ★
- Oběd 2 hovězí po burgundsku s mrkví, nakládanými cibulkami a rozmarýnem, domácí nočky | 1,3,7,12
- Oběd 3 rizoto s hříbkou, hráškem, smetanou a sýrem gran moravia | 3,7 **VEGE**
- Oběd 4 špagety se sicilskou omáčkou s rajčaty, lilkem a ricottou | 1,7 **VEGE**
- Dezert smetanový přibínáček s vanilkou a jahodami | 7
- Smoothie borůvkové smoothie s banánem a jogurtem | 7 🍓

Čtvrtek 23.7.2026

- Polévka česnečka s vajíčkem | 3,9 **VEGE**
- Oběd 1 pečené kuřecí řízečky, bramborová kaše s petrželkou | 7
- Oběd 2 marinované vepřové teriyaki s rýžovými nudlemi, zeleninou, černým sezamem a klíčky | 1,6,11 ★
- Oběd 3 cuketové lasagne se sušenými rajčaty, ricottou a bazalkou | 1,7 **VEGE**
- Oběd 4 krémový bulgur s listovým špenátem a sýrem provolone | 1,7 **VEGE**
- Dezert rýžová kaše se švestkami a mákem | 7
- Smoothie malinovo kokosové smoothie s lněným semínkem | 7 🍓

Pátek 24.7.2026

- Polévka z hlívy ústřičné s bramborami a majoránkou | 0 **VEGE**
- Oběd 1 kuřecí nudličky s balkánským sýrem a černými olivami, jasmínová rýže | 7
- Oběd 2 hamburger z hovězího masa se saláty, nakládanou červenou cibulí a hořčičným dresinkem | 1,3,7,10 ★
- Oběd 3 celozrnná žemlovka s tvarohem, jablky, rozinkami a skořicí | 1,3,7 **VEGE**
- Oběd 4 čočka nakyselo s vařeným vajíčkem, lámankový chléb | 1,3 **VEGE**
- Dezert tvarohový dezert s čokoládovým krémem | 7
- Smoothie brusinkové smoothie s goji | 7 🍓
- Fresh salát s uzeným lososem, rajčaty, edamame, jarní cibulkou, vejcem a citronovo koprovým dipem | 3,4,6,7,10