

Pondělí 13.7.2026

- Polévka krémová dýňová s chilli | 7 **VEGE**
- Oběd 1 pikantní kuřecí flamendr se zeleninou a žampiony, rýže basmati | 1,4 
- Oběd 2 vepřové burritos - tortilla plněná masem, fazolemi, kukuřicí a sýrem čedar | 1,7 
- Oběd 3 koprová omáčka s vařeným vajíčkem, šťouchané brambory | 3,7 **VEGE**
- Oběd 4 salát s kuskusem, pečenou červenou řepou, listovými saláty a balkánským sýrem | 1,7,12 **VEGE**
- Dezert tvarohový dezert s borůvkami | 7
- Smoothie kokosové smoothie s oSTRUŽINAMI a banánem | 7 

Úterý 14.7.2026

- Polévka rajská s rýží | 9 **VEGE**
- Oběd 1 krůtí prsíčka s hříbkovou omáčkou, domácí dýňové nočky | 1,3,7 
- Oběd 2 špagety s hovězím ragú s pancettou, rajčaty, smetanou a sýrem gran moravia | 1,3,7
- Oběd 3 mrkvové karbanátky s jogurtovým dipem, šťouchané brambory | 1,3,7 **VEGE**
- Oběd 4 květákové karí s bramborami, kokosovým mlékem a koriandrem | 0 **VEGE**
- Dezert jahodové pyré s mátou a zakysanou smetanou | 7
- Smoothie banánové smoothie s arašídovým máslem a skořicí | 7,8 

Středa 15.7.2026

- Polévka hrstková s majoránkou | 9 **VEGE**
- Oběd 1 khao pad kai - smažená rýže s kuřecími nudličkami, zeleninou a restovanou cibulkou | 1,3,4,6 
- Oběd 2 pomalu pečené trhané vepřové maso s křenovou bramborovou kaší | 1,4,7
- Oběd 3 dýňové lasagne se salsicciou, gorgonzolou a vlašskými ořechy | 1,7,8
- Oběd 4 řecký těstovinový salát se zeleninou, olivami kalamata a sýrem feta | 1,7 **VEGE**
- Dezert domácí pistáciový termix s praženými oříšky | 7,8
- Smoothie borůvkové smoothie s jogurtem | 7 

Čtvrtek 16.7.2026

- Polévka špenátová s vajíčkem | 3,7 **VEGE**
- Oběd 1 tortilla s kuřecím gyrosem se salátem a bylinkovým dipem | 1,3,7,10
- Oběd 2 pečené lilky plněné hovězím masem a zeleninou, bulgur s petrželkou | 1 
- Oběd 3 kung pao se sójovými nudličkami, zeleninou a arašídami, rýže basmati | 6 **VEGE**
- Oběd 4 špece s brokolicí, smetanou a vlašskými ořechy | 1,7,8 **VEGE**
- Dezert chia pudink s kokosem a mangem | 7
- Smoothie jahodovo malinové smoothie s mátou | 7 

Pátek 17.7.2026

- Polévka soljanka s uzeninou | 12
- Oběd 1 grilovaný sýr camembert s pečenými bramborami, listovými saláty a brusinkovou omáčkou | 7 **VEGE** 
- Oběd 2 segedínský guláš z vepřového masa se zelím a smetanou, bramborové šišky | 1,7,12
- Oběd 3 pikantní thajské karí s tofu, arašídovým máslem a kukuřičkami, jasmínová rýže | 5,6 **VEGE**
- Oběd 4 mexický fazolový guláš s rajčaty a bylinkami, nachos | 0 **VEGE**
- Dezert ovocný crumble s drobenkou | 1,7
- Smoothie smoothie s lesním ovocem a medem | 7 
- Fresh salát salát Caesar s kuřecím masem, listovými saláty, krutony, dresinkem a sýrem gran moravia | 1,3,4,7,10