

Pondělí 14.7.2025

- Polévka krémová česnečka s pažitkou | 7 **VEGE**
- Oběd 1 kuře cacciatore s rajčaty, olivami leccino a rozmarýnem, těstoviny | 1,7
- Oběd 2 vepřová panenka se švestkovou omáčkou a bramborovými šiškami | 1,3,7,9,12 ★
- Oběd 3 dýňové rizoto s mascarpone, dýňovými semínky a balkánským sýrem | 7 **VEGE**
- Oběd 4 brokolice zapečená se sýrem čedar, žitný chléb | 3,7 **VEGE**
- Dezert chia pudink s dračím ovocem | 7
- Smoothie krémové smoothie s mangem a papájou | 7 🍓

Úterý 15.7.2025

- Polévka marocká s červenou čočkou | 0 **VEGE**
- Oběd 1 kuřecí ragú s cuketou a smetanou, kuskus se sušenými rajčaty | 1,7
- Oběd 2 pečená masová sekaná s bramborovou kaší, kyselou okurkou a cibulkami | 1,3,7,10 ★
- Oběd 3 tortellini se špenátem, smetanou a sýrem gran moravia | 1,3,7 **VEGE**
- Oběd 4 zeleninové karí s brokolicí, cuketou, mrkví a kokosovým mlékem, rýže basmati | 0 **VEGE**
- Dezert bublanina s třešněmi, višněmi a mandlovými lupínky | 1,3,7,8 **NOVINKA**
- Smoothie malinovo kokosové smoothie s lněným semínkem | 7 🍓

Středa 16.7.2025

- Polévka zeleninová s petrželkou | 0 **VEGE**
- Oběd 1 goanské kuřecí vindaloo s rajčaty a kokosovým mlékem, jasmínová rýže | 10 🌶️
- Oběd 2 krůtí prsíčka s hříbkovou omáčkou, domácí dýňové nočky | 1,3,7 ★
- Oběd 3 květákové placičky se sýrem a petrželkou, bramborová kaše | 1,3,7 **VEGE**
- Oběd 4 mexický fazolový guláš s rajčaty a bylinkami, nachos | 0 **VEGE**
- Dezert kokosový tapiokový pudink s mangem | 0
- Smoothie borůvkové smoothie s jogurtem a medem | 7 🍓

Čtvrtek 17.7.2025

- Polévka čočková se zeleninou | 0 **VEGE**
- Oběd 1 kuřecí karbanátky se sýrem a petrželkou, bramborový salát se zeleninou a jogurtem | 3,7,10,12 ★
- Oběd 2 pomalu pečené trhané vepřové maso s mangovým čatní a kokosovou rýží | 0
- Oběd 3 lasagne s brokolicí, šunkou a mozzarellou | 1,7
- Oběd 4 dušený špenát s vařeným vajíčkem, švábské špecle | 1,3,7 **VEGE**
- Dezert kakaové řezy s tvarohem a čokoládou | 1,3,7
- Smoothie jahodové smoothie s bazalkou | 7 🍓

Pátek 18.7.2025

- Polévka bramboračka s hříbkou | 9 **VEGE**
- Oběd 1 tortilla s trhaným kuřecím masem, červeným zelím, listovými saláty a jogurtovým dipem | 1,3,4,7,10 ★
- Oběd 2 pastýřský koláč - směs hovězího masa se zeleninou zapečená bramborovou kaší | 7
- Oběd 3 tvarohové knedlíčky se strouhaným tvarohem a jahodovou omáčkou | 1,3,7 **VEGE**
- Oběd 4 domácí halušky s brynzou a restovanou červenou řepou | 1,3,7,12 **VEGE**
- Dezert jogurtový dezert s mascarpone, borůvkami a ostružinami | 7
- Smoothie ananasové smoothie se sójovým mlékem a zázvorem | 9 🍓
- Fresh salát listové saláty s mozzarellou, cherry rajčaty, černými olivami a dresinkem 410g | 7,8