

Pondělí 7.7.2025

- Polévka krémová brokolicová | 7 **VEGE**
- Oběd 1 noky s kuřecími nudličkami, špenátem, hříbků a smetanou | 1,7 ★
- Oběd 2 vepřové burritos - tortilla plněná masem, fazolemi, kukuřicí a sýrem | 1,7
- Oběd 3 těstoviny mezze penne s rajčatovou omáčkou s tuňákem a petrželkou | 1,4
- Oběd 4 rýžová kaše s tvarohem, vanilkou a limetkou, jahodová omáčka | 7 **VEGE**
- Dezert chia tiramisu s řeckým jogurtem a čokoládou | 7
- Smoothie kokosové smoothie s oštrůžinami a banánem | 7 🍓

Úterý 8.7.2025

- Polévka z červené řepy a rajčat | 12 **VEGE**
- Oběd 1 kuřecí massaman karí s kokosovým mlékem a lusky cukrového hrášku, jasmínová rýže | 0 🌶️ **NOVINKA**
- Oběd 2 špagety s boloňským ragú s hovězím masem, rajčaty a sýrem gran moravia | 1,3,7,9,12 ★
- Oběd 3 mrkvové karbanátky s jogurtovým dipem, šťouchané brambory | 1,3,7 **VEGE**
- Oběd 4 špecle s brokolicí, smetanou a vlašskými ořechy | 1,7,8 **VEGE**
- Dezert jahodové pyré s mátou a zakysanou smetanou | 7
- Smoothie meruňkové smoothie s vanilkou | 0 🍓

Středa 9.7.2025

- Polévka fazolová s majoránkou | 9 **VEGE**
- Oběd 1 kuře na paprice se zeleninou a smetanou, domácí nočky | 1,3,7
- Oběd 2 nasi goreng - kořeněná rýže s pečenými kachními prsíčky a salátem pak choi | 1,3,6,14 ★
- Oběd 3 tortellini s rajčatovo smetanovou omáčkou s prosciuttem, sýr gran moravia | 1,3,7
- Oběd 4 salát s quinoou se sušenými rajčaty, pečenou zeleninou, listovými saláty a sýrem feta | 7 **VEGE**
- Dezert citrónový koláč s kokosem | 1,3,7
- Smoothie smoothie z černého rybízu a jahod | 7 🍓

Čtvrtek 10.7.2025

- Polévka mrkvový krém s kokosovým mlékem | 0 **VEGE**
- Oběd 1 kuřecí prsíčka s bylinkovou omáčkou a kuskusem s pečenou zeleninou | 1,7 ★
- Oběd 2 hovězí hamburger "sloppy Joe" s čedarem, salátem a kyselou okurkou | 1,4,7,10
- Oběd 3 dýňové lasagne se schwarzwaldskou šunkou, uzeným sýrem a vlašskými ořechy | 1,7,8
- Oběd 4 zelené fazolky na smetaně s vajíčkem, šťouchané brambory | 3,7 **VEGE**
- Dezert domácí čokoládový termix s lesním ovocem | 7
- Smoothie jahodovo mangové smoothie s jogurtem | 7 🍓

Pátek 11.7.2025

- Polévka kulajda s koprem a vajíčkem | 3,7 **VEGE**
- Oběd 1 restované kuřecí fajitas s paprikou a zakysanou smetanou, rýže basmati | 7,10
- Oběd 2 vepřová panenka s houbovým ragú se smetanou, pečené brambory | 7 ★
- Oběd 3 domácí dýňové noky s krémovou omáčkou se špenátem | 1,3,7 **VEGE**
- Oběd 4 indický dhal z červené čočky a fazolek mungo, pita chléb | 1 **VEGE**
- Dezert malinový cheesecake | 1,3,7
- Smoothie ananasovo banánové smoothie se skořicí a jogurtem | 7 🍓
- Fresh salát listové saláty s uzeným lososem, rajčaty, edamame, vejcem a dresinkem 410g | 3,4,6,7,9,10