

OBĚDOVÉ MENU NA TÝDEN 30.11.2020 - 4.12.2020.

pondělí 30.11.2020	
Polévka	květáková s bylinkami
Oběd 1	kuřecí roláda s mozzarellou, pestem a sušenými rajčaty, těstoviny (1,7,8,12)
Oběd 2	tortilla plněná mletým hovězím masem, zeleninou a sýrem (1,7)
Oběd 3	mrkvové karbanátky s jogurtovým dipem, šťouchané brambory (1,3,7)
Oběd 4	gnocchi s cuketou, hřibky, smetanou a bylinkami (1,3,7)
Dezert	řecký jogurt s ovocem, oříšky a medem (7,8)
úterý 01.12.2020	
Polévka	z červené řepy a rajčat
Oběd 1	indické kuře tikka masala s kokosovým mlékem a rajčaty, jasmínová rýže
Oběd 2	vepřová panenka s pepřovou omáčkou, šťouchané zeleninové brambory (7)
Oběd 3	špenátové lasagne s mozzarellou, šunkou a bešamelem (1,3,7)
Oběd 4	mexický fazolový guláš s rajčaty a bylinkami, nachos
Dezert	jogurtový koláč s borůvkami a drobenkou (1,3,7)
středa 02.12.2020	
Polévka	fazolová se zeleninou (9)
Oběd 1	kuřecí gyros, tzatziky s česnekem, šťouchané brambory (7)
Oběd 2	pečené lilky plněné hovězím masem, zeleninou a petrželkou, bulgur (1)
Oběd 3	rizoto s pečenou dýní, mascarpone, dýňovými semínky a sýrem feta (7)
Oběd 4	tvářohové knedlíčky se strouhaným tvářohem a jahodovou omáčkou (1,3,7)
Dezert	ricottový dezert s malinami (7)
čtvrtek 03.12.2020	
Polévka	česnečka s vajíčkem (3,9)
Oběd 1	tortilla plněná kuřecím masem, špenátem, kukuřicí a sýrem (1,7)
Oběd 2	pečené hovězí maso se šípkovou omáčkou, domácí nočky (1,3,7,9,12)
Oběd 3	brokolice zapečená se sýrem a šunkou, bramborová kaše (3,7)
Oběd 4	těstovinový salát caprese s cherry rajčátky, mozzarellou, salátem a pestem (1,7,8)
Dezert	domácí čokoládový termix (7)
pátek 04.12.2020	
Polévka	zelňačka s hřibky a smetanou (7,12)
Oběd 1	hamburger s grilovaným kuřecím masem, pečenou cibulí a hořčičným dresinkem (1,3,7,10)
Oběd 2	linguine s restovanými krevetkami, cuketou, smetanou a chilli (1,2,7)
Oběd 3	domácí halušky s brynzou a restovaným prosciuttem (1,3,7)
Oběd 4	čočka nakyselo s vařeným vejcem, pečivo (1,3)
Dezert	jahodové pyré s mátou a zakysanou smetanou (7)

