

OBĚDOVÉ MENU NA TÝDEN 23.11.2020 - 27.11.2020.

pondělí 23.11.2020	
Polévka	rajská s rýží (9)
Oběd 1	toskánské kuře se sušenými rajčaty, špenátem a smetanou, těstoviny (1,7,12)
Oběd 2	bulguroto s hovězím masem, paprikou, rajčaty a mozzarellou (1,7)
Oběd 3	brokolicové karbanátky se sýrem, bramborová kaše (1,3,7)
Oběd 4	cizrnové karí s dýní a kokosovým mlékem, rýže basmati
Dezert	mangové pyrě se zakysanou smetanou (7)
úterý 24.11.2020	
Polévka	pohanková se zeleninou (9)
Oběd 1	pikantní thajské kuřecí karí s arašídovým máslem a kukuřičkami, jasmínová rýže (1,5,6)
Oběd 2	restovaná kuřecí játra s domácí tatarou a šťouchanými bramborami (3,7,10)
Oběd 3	dýňové lasagne se špenátem, rajčaty a sýrem cottage (1,3,7)
Oběd 4	salát s pečenou červenou řepou, česnekem a balkánským sýrem, pečivo (1,7)
Dezert	ricottové tiramisu (1,3,7)
středa 25.11.2020	
Polévka	bramboračka s hřibky (9)
Oběd 1	kuřecí kung pao se zeleninou a arašidy, jasmínová rýže (1,5,6)
Oběd 2	brambory zapečené s krutím masem, špenátem, gorgonzolou a smetanou (7)
Oběd 3	linguine s omáčkou z pečených rajčat s ricottou a bazalkou (1,7)
Oběd 4	květákové karí s bramborami, kokosovým mlékem a koriandrem
Dezert	banánový koláč s ořechy a čokoládou (1,3,7,8)
čtvrtek 26.11.2020	
Polévka	kulajda s vajíčkem (3,7)
Oběd 1	kuřecí nudličky s čínskými nudlemi, čerstvou zeleninou a česnekovým dipem (1,3,6,7,10)
Oběd 2	hovězí guláš se zeleninou a bylinkami, domácí nočky (1,3,7)
Oběd 3	rizoto s hřibky, hráškem, bylinkami a sýrem gran moravia (3,7)
Oběd 4	tvarohový závin s jablky, vanilkou a pudingovým krémem (1,3,7)
Dezert	jogurtový dezert s lesním ovocem (7)
pátek 27.11.2020	
Polévka	soljanka s uzeninou (10)
Oběd 1	kuřecí ragú s cuketou a smetanou, kuskus se sušenými rajčaty (1,7,12)
Oběd 2	fish burger se salátem a citronovo koprovým dresinkem (1,3,4,7,10)
Oběd 3	domácí dýňové noky s žampionovou omáčkou s bylinkami (1,3,7)
Oběd 4	mexická pánev s luštěninami, quinoou, rajčaty a bylinkami
Dezert	tvarohový dezert s čokoládovým krémem (7)

